



Voice Report



活気あふれる豊かな環境を創造するために

健康経営に取り組む



代表取締役社長 神谷 正史氏

- 企業名 株式会社中日AVシステム
- 本社所在地 岐阜県大垣市船町5丁目23番地
- 主な事業内容 電気通信工事業
- 従業員数 21名
- **健康経営優良法人 2020 認定**

従業員の高齢化により健康経営に取り組む必要を感じました。

昭和44年4月創業以来、地域に根差し視聴覚機材の販売施工を行ってまいりました。情報化が進む中、人のつながりやコミュニケーションを大切に、そこから生まれる情報や財産を守り続けています。その中で、平均年齢46歳と従業員の高齢化が進んでおり、従業員の健康管理のサポートを会社がする必要を感じて健康経営の取り組みをすることを決めました。

すこしずつ健康意識が高まってきました。

従業員が飲み物を加糖の飲料水からトクホ茶を選んで飲む光景を見ると、少しずつ健康意識が高まってきたと感じます。今後はアクサ生命の健康アプリを使ったカロリー計算など食事・栄養管理、運動増進、睡眠チェックを取り入れることも検討していきたいです。

簡単に取り組めるものからスタート！

年1回定期健康診断の結果が出れば、すぐにフィードバックし、再検査の出た社員には平日の勤務時間に再診受診を指導しました。また、毎月訪問頂いているアクサ生命の担当社員から頂く健康経営ワンポイントアドバイスを活用して従業員に情報提供しています。飲み物も会社共有の冷蔵庫にトクホのお茶や熱中症対策のスポーツドリンクが無料で飲めるようにしました。自動販売機もトクホ茶を社員価格の安い値段で提供し自宅にも持ち帰れるようにしました。

働き方改革にも対応！

働き方改革法のスタートに合わせて、毎週ノー残業デーを設定し、早帰りデーによりメリハリのあるスピーディーな業務が達成できており、自宅でのリフレッシュができるようになってきました。また、休日出勤した場合には翌週で振替休日の義務化により無理のない業務体制を実現することができました。

今後の展望

健康経営を通じて従業員の健康を維持していきます。また、この健康経営の取り組みを促進させて新しい人材の採用にも繋げていきたいです。人がすべて！今在籍している従業員、そして将来入社する従業員のすべてが生き活きた職場づくりを目指していきます。



冷蔵庫には熱中症対策・健康促進対策としてスポーツドリンク・トクホ茶を完備！
全て無料提供！

問合せ先・担当者
アクサ生命保険株式会社
〒503-0803 岐阜県大垣市小野4-35-10大垣情報工房4階
TEL:0584-77-6215 FAX:0584-74-5912